

*Bioenergética según
las bases de la Medicina
Tradicional China*

JOAN R. VILLAVERDE

*Tratamiento de las algias
de los amputados,
mediante acupuntura*

JEAN CLAUDE BLASSELLE

Afrodisíacos naturales

JORGE DI IORTO

Astrología china

JOAN R. VILLAVERDE

La depresión nerviosa

THÉRÈSE MARTINY

La clave de los números

JOAN R. VILLAVERDE

*Tratamiento de la obesidad
por acupuntura*

HENRI-ANDRÉ COHEN

Bioenergética según las bases de la Medicina Tradicional China

La acupuntura en la actualidad está cambiando por completo su rumbo. Parece salir del arcaísmo empírico, de la "receta", del esoterismo más o menos mágico, para entrar en una fase de investigación pura, experimental; y esta vía, que se enriquece día a día, la conduce a la consagración inevitable: el ascenso al rango de ciencia exacta.

Dr. Maurice Mussat

Es imposible evaluar el lugar que ocupa la investigación de la bioenergética en el campo de los trabajos científicos actuales sin realizar un cambio previo, el de una mutación profunda del pensamiento científico contemporáneo y de los propios investigadores. La tarea es compleja, ya que esta mutación se desarrolla en la ignorancia de los científicos, que se encuentran, bajo el prisma de su pensamiento lógico de investigación, en un terreno desconocido. Es el caso, hace apenas una década, del gran debate sobre el "azar y el determinismo", donde se enfrentaban diferentes sistemas de pensamiento antagonista, pero defendidos por científicos de talla indiscutible, en diferentes disciplinas: matemáticas con R. Thom, física teórica con d'Espagnat, biofísica con Prigogine, biología con Laborit, Atlan, Danchin, Varela... epistemología con Serres, Morin).

Lo que se pone en juego es importante, ya que pretende establecer un método científico de aprehensión de la "globalidad" de los "sistemas" o de los "conjuntos" más allá de la adición de las partes, que no pueden representar el "todo" de una célula, de un organismo, de un individuo, del hombre, del planeta, y nunca puede ser conocido por el estudio analítico

co de cada elemento constitutivo. Por ese motivo la "teoría de los sistemas", fruto de descubrimientos cibernéticos y de la teoría de los autómatas, a aportado a los investigadores de diferentes disciplinas una herramienta de trabajo operativa, como lo testimonian obras tales como "Théorie générale des systèmes" de P. Dalattre, "La nouvelle grille" de H. Laborit, "L'arc et la corde" de B. Weill, "Entre le cri et la fumée" de H. Atlan, "La vie de la vie" de E. Morin.

No obstante, si el pensamiento "sistémico" permite cierta comprensión en biología, por ejemplo, de las organizaciones estructurales que regulan las relaciones entre los diferentes niveles de la organización biológica, sin embargo no permite explicar el dinamismo funcional y la sinergia de las interrelaciones, así como la evolución y la transformación de estos intercambios.

Se trata de la cuestión expuesta por R. Thom en "Morphogenèse et Stabilité Structurale" quien propone un modelo que permita interpretar matemáticamente el proceso de transformación morfológica a partir del devenir potencial del embrión. Se trata de la primera tentativa de aplicar a la biología una matemática no estadística, ni probabilística.

Cuando se habla de acupuntura en el campo de la medicina académica u “ortodoxa”, podemos observar diversas reacciones; unas son el fruto de una expresión francamente hostil y frecuentemente cargadas de descalificativos, otras provienen de médicos que aceptan los tratamientos por medio de la acupuntura.

Del mismo modo se podría definir un modelo científico de aproximación “holística” a los sistemas vivos. Esta vía fue iniciada por mi antiguo profesor el Dr. Maurice Mussat, quien, a pesar de su condición de médico radiólogo y formado en la más estricta ortodoxia académica y fuera cualquier contaminación esotérica, encontró una pista que respondiera a sus preguntas en un viejo libro de acupuntura. La pregunta fundamental era buscar una relación entre las diferentes especialidades médicas, con el fin de establecer las interrelaciones de los sistemas fisiológicos entre sí, y para tratar de comprender, por ejemplo, el porqué de ciertos lugares preferenciales de metástasis de ciertos cánceres en función de su localización de origen.

Tanto Mussat como su equipo de colaboradores, de los cuales tuve el privilegio de formar parte, impresionados por la coherencia interna de los documentos chinos

de la antigüedad, tratamos de comprender la génesis de los conocimientos médicos tradicionales, que no podían ser el fruto de una mera adición de experiencias empíricas y de recetas populares, como se ha venido creyendo durante años y aún se cree entre ciertos acupuntores.



Cuando se habla de acupuntura en el campo de la medicina académica u “ortodoxa”, podemos observar diversas reacciones; unas son el fruto de una expresión francamente hostil y frecuentemente

cargadas de descalificativos, otras provienen de médicos que aceptan los tratamientos por medio de la acupuntura. Dentro de este segundo grupo podemos distinguir dos clases de médicos. Unos “creen” sin más y se basan en las observaciones clínicas con enfermos que, habiendo fracasado en los tratamientos convencionales, se han visto curados gracias a la acupuntura. Otros consideran que el valor terapéutico de la acupuntura es más o menos psicosomático, pero que la acupuntura en sí misma carece de ninguna acción terapéutica.

Entre los médicos que rechazan la acupuntura, incluso que se oponen hostilmente a ella, el argumento más frecuente es el de que “no está basada en nada concreto” y menos aún cuando ven que para tratar un dolor de cabeza se pincha en un pie o para una cervicalgia se pone una aguja en el puño. Inclusive, entre los médicos que “creen” en la acupuntura y que se aventuran a comprar algún libro o realizar algún curso e acupuntura, aca-

ban por decir "no entiendo nada...esto es chino : meridianos, puntos, Yin y Yang".

Ciertamente, uno de los principales problemas al abordar los estudios de acupuntura es el dialéctico, el lenguaje utilizado, que implica una gran cantidad de términos chinos, así como un modelo de razonamiento poco frecuente en el pensamiento occidental y muy desfasado para nuestra época, básicamente racional y experimental. Sería lo mismo que si un estudiante de medicina occidental utilizase los textos de Hipócrates, Galeno o de los médicos del siglo XVII, estudiando los "humores picantes" y curándolos con pócimas un tanto sospechosas. Algo parecido ocurre con los estudios de acupuntura, ya que se utilizan textos fechados 3000 años antes de Cristo, como el Nei-King o el So-Ouenn.



Desde que la acupuntura fué introducida en Europa por los jesuitas en el siglo XVII hasta 1920 fecha en la que un embajador francés llamado Soulié de Morant escribe un voluminoso tratado de acupuntura, ésta no había conseguido salir del umbral del mero charlatanismo. Es a partir de 1950 que vuelve a cobrar nueva fuerza gracias a los experimentos científicos llevados a cabo por un numeroso grupo de médicos franceses entre lo que podríamos destacar Niboyet, Lavier, Delafuye, Chanfrault, Feyreorolles, H. Goux, Cantoni i Darras. Estos médicos comienzan a establecer las bases "reales" de la acupuntura. A ellos se unen otros médicos japoneses (Fujita, Manaka, Sasuragawa, Nakatami, Motoyama), ru-

ses (Vogralik, Kasil, Podsibiakin, Tico-cinskaia, Portnov), norteamericanos (Thelma Moss, K. Johnson, Y. Omura), canadienses (O. Wexu), alemanes (Bachman, Schmidt), austríacos (Bischko), israelitas (Singer, Goldstein), italianas (A. Qualia-Senta, Privitera, U. Lanza, L. Roccia), ingleses (Mann, Kenyon), suizos (Roux, Fisch), checos (umlauf), griegos (Garzoni), Karavis), turcos (Caimaz).



En China la acupuntura adquiere un desarrollo sin precedentes a partir de 1940 y tres décadas después, en 1979, tiene lugar en Beijing el primer Simposium Nacional de Acupuntura y Moxibustión, en el que participan más de 4000 especialistas de todo el mundo. Dicho simposium marca la primer gran época del desarrollo científico de la acupuntura, lo que podríamos llamar el periodo experimental, en el que las investigaciones en el campo de la neurofisiología, la fisiología humoral y la electrofisiología aportan las principales bases de la fisiología de la acupuntura.



El segundo período comienza a partir de 1975, con la aparición del ordenador al servicio de la medicina y de la investigación en general. El equipo del GREMA, dirigido por el Dr. M. Mussat, es uno de los primeros en utilizar la informática en el terreno de la investigación acupuntural. No hay que olvidar, sin embargo, a Ioan Florin Dumitrescu, doctor en medicina y en ciencias, autor del magnífico libro "Acupuncture informatique",

así como de "Acupuncture Scientifique Moderne".

Hoy en día se han conservado dos posturas en torno a la acupuntura, dos puntos de vista diametralmente opuestos.

1º) Una posición filosófica, taoísta, con un cariz esotérico, una pincelada de magia y un toque folklórico. Se basa en los textos antiguos, de los grandes maestros, que son tomados como los "evangelios de la acupuntura", cuyo contenido no es discutible.

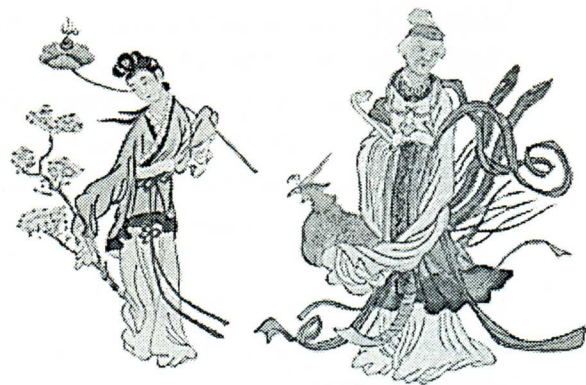
Se utiliza un lenguaje hispano-chino, se diagnostica con métodos antiguos (sobre todo tomando los "pulsos") y se trata según recetas antiguas experimentadas durante siglos. Si bien esas fórmulas terapéuticas varían considerablemente de un libro a otro. Más que de una ciencia médica se trata de un agradable y difícil juego del espíritu, que utiliza vastos conocimientos sinológicos y filosóficos.

2º) La segunda posición consiste en abordar la acupuntura al margen a la sinología, sin renunciar a los conocimientos del pasado, pero adoptando una posición de investigación pura, del conocimiento por el conocimiento. Del mismo modo podemos iniciar los estudios de medicina occidental comenzando por Hipócrates o Galeno hasta llegar a nuestros días, sin embargo, en los umbrales del siglo XXI, utilizaremos las técnicas modernas de cirugía o de profilaxis y no los métodos quirúrgicos empleados hace diez o quince siglos. ¿Por qué hablar chino si estamos en España? Sería como los radiólogos tuviesen que utilizar un lenguaje germano-español porque los rayos X fueron descubiertos por Roentgen. Por otro lado, tanto las expresiones como

los mecanismo de pensamiento chinos son completamente diferentes a los occidentales. No se trata de establecer una supremacía de uno sobre el otro, sino simplemente que son esencialmente diferentes.

En cualquier caso, no hemos de olvidar que el acto médico no es un "rito". Si bien ha estado acompañado en el pasado por ciertos rituales - algunos de los cuales se han conservado a lo largo de la historia - el acto médico es un acto consciente, basado en conocimientos que son operativos en un límite específico de tiempo. La medicina en su conjunto se ha desarrollado científicamente de forma paralela a otras disciplinas científicas, sin olvidar que hoy en día la convergencia pluridisciplinaria no es solamente una evidencia, sino un imperativo del progreso de la ciencia.

La medicina es una ciencia de gran responsabilidad, ya que el diagnóstico, la terapéutica y la profilaxis, representa una tríada de actos racionales, que comportan responsabilidades individuales, sociales y ecológicas que implican el



conocimiento humano en su universalidad.

Esta revista que ahora nace ha sido el fruto de más de 25 años de investigaciones, esfuerzos, jalonados por las habituales fluctuaciones de cotas imposibles : dudas, errores de interpretación, ilumi-

naciones, verificaciones experimentales, hipótesis teóricas, conceptualizaciones, depuraciones semánticas, etc. Con todo ello lo que pretendemos es definir el lazo de complementaridad ente la lógica causalista que describe racionalmente los fenómenos fisiológicos y biológicos y la lógica globalista que considera los subconjuntos en una relación recíproca y simultánea.

Podríamos decir que se trata de confrontar el pensamiento circular (sintético) del Oriente con el pensamiento lineal (analítico) de Occidente. Como ya se viene perfilando en las últimas décadas con autores como Heisenberg, Weitseker, Schumacher, Bateson, Prigogine, Thom, Kapra o Varela, quien en su obra "Principles of Autonomy Biology" define las bases epistemológicas completamente nuevas de los sistemas de autorregulación en los sistemas vivientes.

Quisiera hacer una mención especial a Peter Russell quien, en sus obras "The Awakening Earth" o "The white hole in time", introduce el concepto de globalidad mundial interactiva entre todos los seres vivos, así como a Deepak Chopra, especialmente su obra "Quantum Healing" imprescindible para todo médico que pretenda cambiar su paradigma de pensamiento terapéutico. ●

Bibliografía recomendada:

1. Alexander, F. La médecine Psycho-somatique, ses principes et ses applications. Paris 1962.
2. Béjart, M. Un instant dans la vie d'autrui., Flammarion, 1979.
3. Berger, G. Traité pratique d'analyse du caractère, Preses Universitaires de France, 1972.
4. Bossy, J. Les rythmes dans la médecine chinoise et leurs correspondances en Occidente, Revue Méridiens n° 43-44, pp.67-105, 1987.
5. Bossy, J. Synthèse des travaux des Symposium d'acupuncture de Pékin, Doin, 1979.
6. Brient-Clabaux, M.J. Le système Red-ox est la clé de voûte de l'harmonie biologique, Le Quot. Du Méd. N° 2264, 1-IX-1980.
7. Brosse, T. La Conscience-Energie, structure de l'homme et de l'univers, Présence, 1978.
8. Capra, F. El Tao de la Física, Luis Cárcamo, Madrid.
9. Chanfrault, A. Traité de Médecine chinoise, Coquemard Angoulême, 1959.
10. Charon, J. E., L' esprit, cet inconnu. Ed. Albin Tulichel, Paris (1977).
11. Corman, L., Nouveau manuel de morpho-psy-chologie. Ed. Stock-plus, Paris (1966)
12. Debeaux, J. O., Essai sur la pharmacie et la matière médicale des Chinois. Paris
13. Delay, J., Introduction á la médecine psycho-somatique. Ed. Masson, Paris (1961).
14. Encyclopedia Universalis, Typologies psychologiques. Ed. Encyclopedia Universalis, S. A., Paris, France (1975), vol. 13, 767-770.
15. Freud, S., Inhibition, Symptomes et angoisse. P. U. F., Paris (1968).
16. Granet, M., La pensée chinoise. Ed. Albin Michel, Paris (1968)
17. Grimaldi-Pain, G., Comportements et prédispositions morbides en acupuncture et médecine fonctionnelle. Thèse de doct. Méd., Marseille (1981).
18. Groddeck, G., ça et moi. N.R.F., Paris (1977).
19. Husson, A., Huang Di Nei Jing Su Wen. Ed. A.S.M.A.F., Paris, France (1973).
20. Laborit, H., L'agressivité détournée. Collec. 10/18, Union Générale d'Edition, Paris (1970).
21. Laborit, H., La nouvelle grille, Collec. Liberté 2000, ES. Robert Laffont, Paris (1974).
22. Lavier, J. Histoire, doctrine et pratique de l'acupuncture chinoise. Ed. Henri Veyrier, Paris (1974).
23. Linquette, M., Précis d'endocrinologie. Ed. Masson (1979)
24. Mac Lean, M. D., Brain and vision in the evolution of emotional and sexual behaviour. Thomas William Salmon Lecture, New York, Academy of Medicine (1966).
25. Maspero, H., Le Taoisme et les religions chinoises. Ed. Gallimard, Paris (1971).
26. Ménétrier, J., La médecine des fonctions. Ed. Le François, Paris (1974).
27. Ménétrier, J., Introduction á une psychophysiologie expérimentale. Ed. Le François, Paris (1967).
28. Mussat, M., Physique de l'acupuncture. Hypothèses et approches expérimentales. Ed. Le François, Paris (1974).
29. Nguyen Van Nghi, Pathogénie et pathologie énergétiques en médecine chinoise. Imp. Don Bosco, Marseille, France (1971).
30. Nheedam, J., La science chinoise et l'Occident. Ed. Du Seuil, Paris, France (1973).
31. Nheedam, J., La sciences and civilisation in China. Chemistry and Chemical technology, Cambridge University Press, G.B. 1974).
32. Requena, Y., Terrains et Pathologie en acupuncture. Rapports avec les oligoéléments. Ed. Maloine.
33. Salducci, E. Heller S. "Vous avez dit psycho-somatique?" Thèse maîtrise psycho. De l'univers. d'Aix-Marseille, Aix (1979).
34. Soulie de Morant, G. Traité de chiromancie chinoise. Ed. Guy Trédaniel (1978).
35. Watson, L. Histoire naturelle du surnaturel. Ed. Albin Michel (1974).